

План работы  
педагога-психолога МБОУ «СОШ № 1»  
Павловой Татьяны Ивановны  
по психолого-педагогическому  
сопровождению обучающихся  
при подготовке к прохождению ГИА – 9  
на 2024-2025 учебный год



Утверждаю:  
директор МБОУ «СОШ № 1»  
Р.А.Мыльникова

**План работы по сопровождению выпускников  
в период подготовки к экзаменам  
2024-2025 учебный год**

№ п/п	Направление работы	Тема, название методики, цель	Дата
1	Психологическая диагностика	Цель: определить уровень психологической готовности к сдаче экзаменов Анкета «Готовность к ОГЭ» М.А.Павлова, методика «Определение уровня тревожности»	Март
2	Коррекционно-развивающая работа	Цель: обучение учащихся навыкам саморегуляции. Групповые занятия с учащимися: «Как готовиться к экзаменам», «Знакомство с приёмами волевой мобилизации и совладения со своими чувствами», «Обучение приёмам релаксации и снятия напряжения».	Март-апрель
3	Профилактическая работа	Памятки по профилактике стрессовых состояний для учащихся, родителей, педагогов в период подготовки и сдачи экзаменов: «Профилактика стрессовых состояний», «Владеть собой», «Накануне экзамена», «Рекомендации родителям», для педагогов по профилактике стрессовых состояний «Стресс на экзамене».	Апрель
4	Психологическое консультирование	Индивидуальные консультации выпускников, выпускников с ОВЗ, родителей, педагогов, составление рекомендаций для детей и их родителей.	В течение года
5	Психологическое просвещение	Выступление на родительском собрании «ГИА-9. Готовимся вместе».	III-IV четверть