



**САНИТАРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ПРОГРАММА
ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
«ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ»**

Новосибирск - 2021



ОБУЧАЮЩИЕ ПРОГРАММЫ:



ФБУЗ
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

ПРИКАЗ от 07.07.2020 № 379 "Об утверждении обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания".



- ФБУН «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора
- Обучающая программа для групп населения, работающих в тяжелых и вредных условиях труда



- **ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Роспотребнадзора**
- **Обучающая программа для детей дошкольного и школьного возраста**



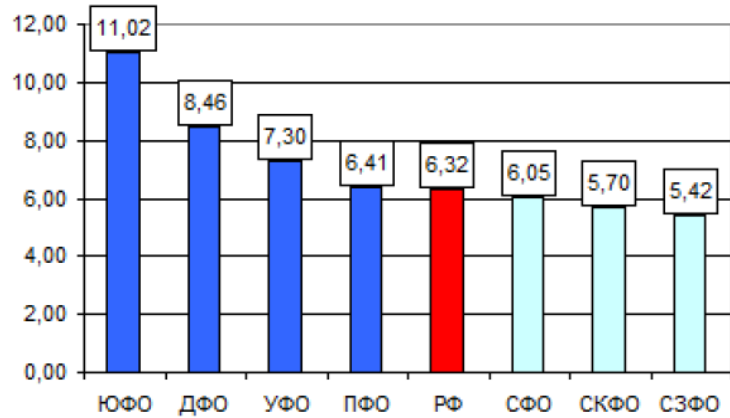
- ФБУН «Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения» Роспотребнадзора
- Обучающая программа для групп населения, проживающих на территориях с особенностями в части воздействия факторов окружающей среды (дефицит микро- и макроэлементов, климатические условия)



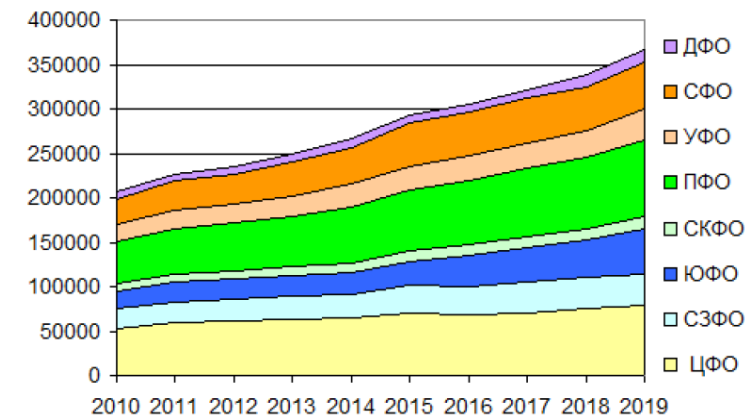
- ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»
- Обучающая программа для взрослого населения всех возрастов, в том числе беременных и кормящих женщин, лиц старше трудоспособного возраста и лиц с повышенным уровнем физической активности



ЗАДАЧИ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ДЕМОГРАФИЯ» И ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»:

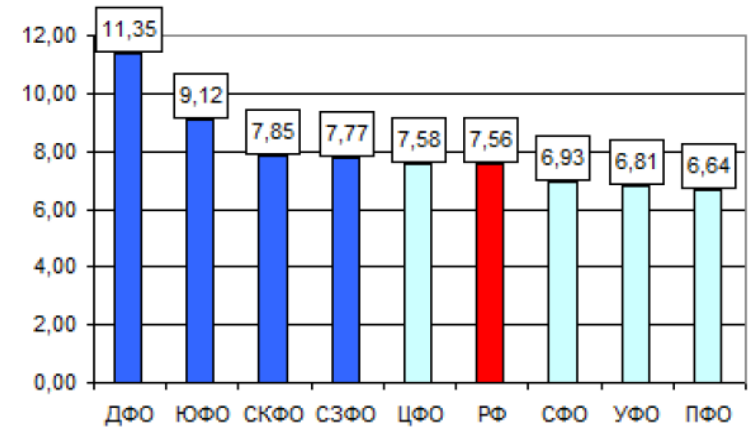


Динамика ежегодного прироста численности детей с ожирением

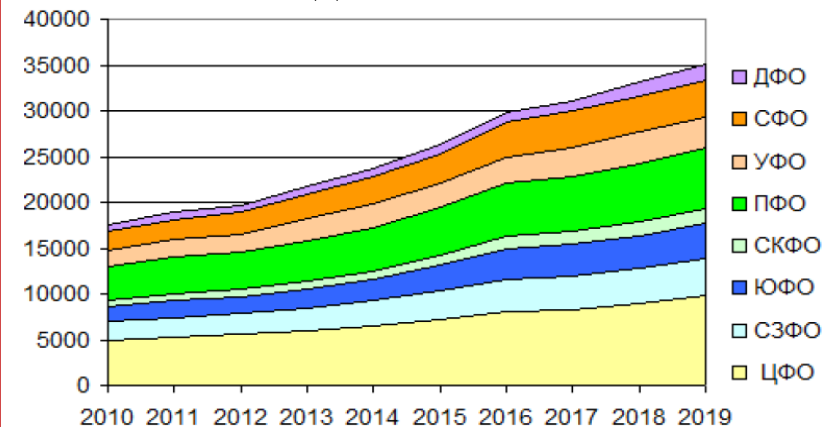


Динамика количества детей с ожирением (2010-2019 гг.)

- Формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание (в том числе ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли и сахара), защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя.
- Развитие инфраструктуры общественного здоровья, повышение обеспеченности кадрами в сфере общественного здоровья.
- Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья.
- Актуальная проблема роста алиментарно-зависимых заболеваний среди детского населения (ожирение, сахарный диабет).



Динамика ежегодного прироста численности детей с сахарным диабетом



Динамика количества детей с сахарным диабетом (2010-2019 гг.)



ОБУЧЕНИЕ ПО САНИТАРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ ПРОГРАММЕ «ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ»

○ Обучающая программа ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Роспотребнадзора включает

дети дошкольного возраста

дети школьного возраста

- *дети до семи лет;*
- **Формат обучения** игровая, путем обучения воспитателей, педагогов, нянечек, родителей.

- *дети с 5 по 11 класс + с 1 по 4 класс;*
- **Формат обучения** : видеоуроки, презентационный материал, текстовый формат

Разработано кросс-платформенное программное средство.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ **RU2021611817**



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА
ПО ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ СОБСТВЕННОСТИ
ГОСУДАРСТВЕННАЯ РЕГИСТРАЦИЯ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЭВМ

Номер регистрации (свидетельства): 2021611817 Дата регистрации: 08.02.2021 Номер и дата поступления заявки: 2021610915 01.02.2021 Дата публикации и номер бюллетеня: 08.02.2021 Бюл. № 2 Контактные реквизиты: ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора, 630108, г. Новосибирск, ул. Пархоменко, 7; NGI@NIIG.SU	Автор(ы): Новикова Ирина Игоревна (RU), Романенко Сергей Павлович (RU), Гремиллов Виктор Валерьевич (RU), Ларин Павел Сергеевич (RU) Правообладатель(и): Федеральное бюджетное учреждение науки «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора) (RU)
--	--

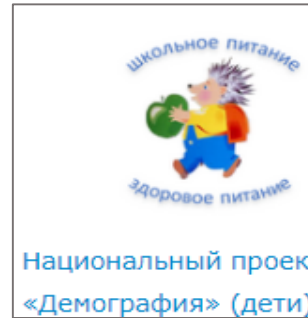
Название программы для ЭВМ:
«Программное средство «Обучение санитарно-просветительским программам «Основы здорового питания» (для детей дошкольного и школьного возраста)»

Реферат:
Программа предназначена для работников организаций дошкольного образования, организаций по уходу и присмотру за детьми, общеобразовательных организаций, для родителей (законных представителей) детей дошкольного возраста, обучающихся (5-11 классов), родителей (законных представителей) детей школьного возраста (1-4 класс), специалистов по питанию. Программа предусматривает входной и итоговый контроль знаний, обучающие материалы по программам обучения, самоконтроль посредством ответов на контрольные вопросы и в виде самостоятельной работы по составлению режима дня и меню. По завершении обучения пользователи получают сертификат, подтверждающий успешность освоения материала. Тип ЭВМ: IBM PC-совмест. ПК; ОС: Windows.

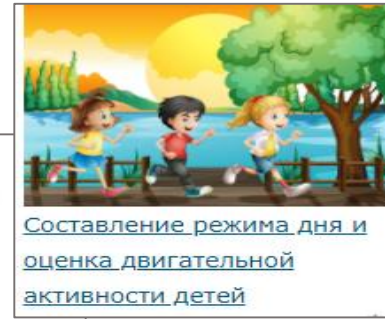
Язык программирования: PHP, JavaScript
Объем программы для ЭВМ: 410168 КБ

Программное средство «Обучение санитарно-просветительским программам «Основы здорового питания» (для детей дошкольного и школьного возраста :

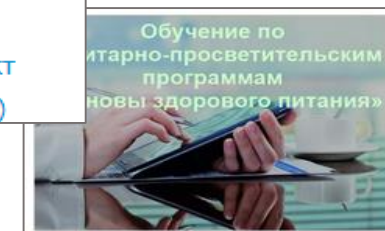
- ✓ минимум ресурсных затрат на обучение (удобный формат обучения, минимум затрат);
- ✓ наглядность материалов;
- ✓ практические навыки;
- ✓ учет результатов;
- ✓ мониторинг этапов обучения;
- ✓ мониторинг эффективности.



Национальный проект «Демография» (дети)



Составление режима дня и оценка двигательной активности детей



Обучение по санитарно-просветительским программам «Основы здорового питания»

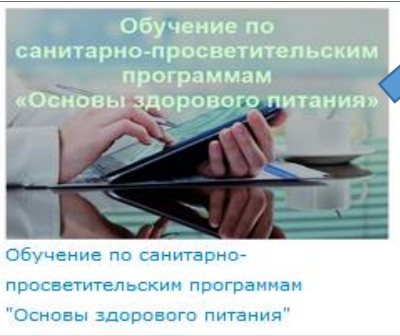
**Новосибирский НИИ
гигиены
Роспотребнадзора
www: niig.su**



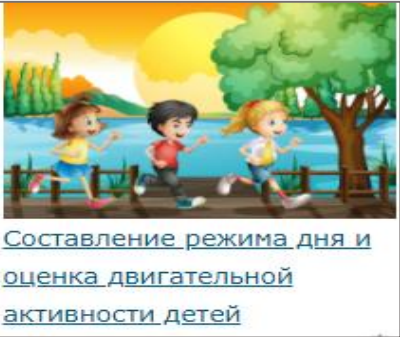
ОБУЧЕНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ ПО САНИТАРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ ПРОГРАММЕ «ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ»

Для начала обучения или работы в режиме администратора:

Новосибирский НИИ гигиены
Роспотребнадзора
[www: niig.su](http://www.niig.su)



Ссылка на программное средство для обучения



Ссылка на самостоятельный блок работы

Страница с материалами для обучения

При переходе по баннеру обучающей программы:

1. Ссылка для регистрации и входа в программное средство;
2. Справочные материалы (после совещания актуализируются);
3. Ссылка на **видеоуроки** по **техническим вопросам** и **по темам обучения в свободном доступе**.
4. Ответы на наиболее часто задаваемые вопросы.

Видеоматериалы



Итоги обучения по санитарно-просветительской программе обучения для детей школьного возраста за 2020 год

№	Регион	Количество муниципальных образований приступивших к работе	Количество образовательных организаций приступивших к работе	Количество зарегистрировавшихся			Тестирование				Обучение не завершено (чел)	Завершили обучение		
				Всего	Взрослых	Детей	Входной тест (среднее значение %)	Итоговый тест (среднее значение %)	Итоговый тест пройден с 1-ого раза	Итоговый тест пройден со 2-ого раза или более		Всего	Взрослых	Детей
	Дальневосточный ФО	44	404	11624	4331	7293	57,6%	78,0%	1725	656	1631	2381	1219	1162
1	Приморский край	26	210	2580	872	1708	53,1%	77,1%	121	100	471	221	88	133
2	Хабаровский край	11	174	8458	3312	5146	55,5%	77,3%	1415	425	1117	1840	1018	822
3	Чукотский АО	7	20	586	147	439	64,2%	79,7%	189	131	43	320	113	207
	Приволжский ФО	138	1583	39997	25488	14509	61,6%	80,4%	9286	3652	8978	12938	9872	3066
1	Пермский край	1	8	376	293	83	63,5%	82,8%	195	12	91	207	173	34
2	Р. Башкортостан	62	516	8990	6511	2479	60,2%	83,0%	1883	1136	1814	3019	2838	181
3	Р. Татарстан	42	369	9667	2718	6949	60,1%	77,6%	1914	1157	1718	3071	1388	1683
4	Самарская область	33	690	20964	15966	4998	62,6%	78,3%	5294	1347	5355	6641	5473	1168
	Северо-Западный ФО	34	568	47013	23780	23233	63,5%	80,8%	24389	4345	8285	28734	16601	12133
1	город Санкт-Петербург	1	308	42483	22034	20449	64,6%	85,0%	23599	4052	7489	27651	15973	11678
2	Ленинградская область	17	186	2827	1079	1748	62,0%	79,3%	651	276	490	927	483	444
3	Мурманская область	16	74	1703	667	1036	64,0%	78,0%	139	17	306	156	145	11
	Северо-Кавказский ФО	35	507	46616	14311	32304	58,3%	81,6%	15161	4080	9587	19241	6975	12266
1	Р. Северная Осетия	7	209	30032	10191	19841	58,9%	83,7%	10295	2412	6459	12707	4942	7765
2	Ставропольский край	28	298	16584	4120	12463	57,7%	79,4%	4866	1668	3128	6534	2033	4501
	Сибирский ФО	116	1398	41383	19417	21966	57,3%	81,5%	14490	6842	7855	21332	10896	10436
1	Красноярский край	60	894	33817	16122	17695	60,6%	83,5%	11747	5685	6608	17432	8985	8447
2	Новосибирская область	30	254	5265	1330	3935	52,2%	77,7%	1724	809	846	2533	716	1817
3	Омская область	26	250	2301	1965	336	59,2%	83,2%	1019	348	401	1367	1195	172
	Уральский ФО	55	1015	56943	19962	36981	59,8%	78,1%	18062	5933	9185	23995	8735	15260
1	Свердловская область	8	101	13351	3350	10001	61,4%	74,6%	4484	1370	2169	5854	1461	4393
2	Тюменская область	26	540	27166	7166	20000	57,2%	80,8%	9120	3154	4167	12274	3544	8730
3	ХМАО	21	374	16426	9446	6980	60,7%	78,8%	4458	1409	2849	5867	3730	2137
	Центральный ФО	112	2271	121511	56186	65325	61,8%	79,1%	38221	10794	21545	49015	26373	22642
1	Белгородская область	21	161	27272	13354	13918	59,6%	80,9%	6546	2759	5146	9305	4851	4454
2	Брянская область	1	79	10588	2470	8118	62,0%	77,0%	3569	1386	2420	4955	1436	3519
3	Воронежская область	34	802	16553	8666	7887	65,6%	79,8%	6577	1920	3021	8497	5496	3001
4	город Москва	1	428	34156	14483	19673	65,6%	79,8%	12707	2265	5217	14972	7448	7524
5	Московская область	55	801	32942	17213	15729	56,0%	78,1%	8822	2464	5741	11286	7142	4144
	Южный ФО	92	2390	200467	43897	156570	55,9%	76,4%	54984	17481	35680	72465	16856	55609
1	Краснодарский край	44	772	71472	24084	47388	56,6%	77,5%	16589	4345	11788	20934	8224	12710
2	Ростовская область	48	1618	128995	19813	109182	55,1%	75,3%	38395	13136	23892	51531	8632	42899
	Итого	626	10136	565554	207372	358181	59,5%	79,5%	176318	53783	102746	230101	97527	132574

Всего приступило к обучению:
565 тыс. чел.

Средний результат входного тестирования: 59,5 %

Средний результат итогового тестирования: 79,5 %

Всего завершили обучение: 230 тыс. чел.

Наибольшее количество обучившихся:

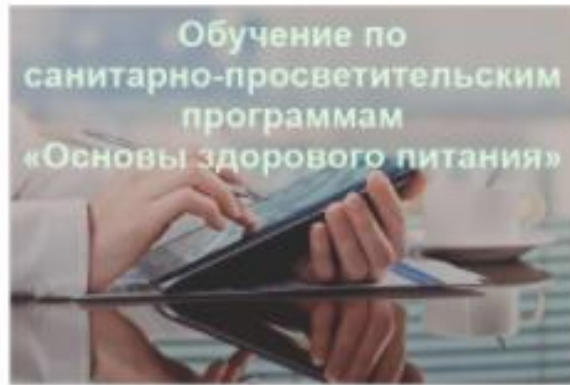
- Ростовская область
- Г. Санкт-Петербург
- Краснодарский край



Обучение по санитарно-просветительской программе для детей школьного возраста в 2021 год

В 2021 г. по территориям, работающим с 2020 г., продолжена работа по реализации санитарно-просветительских программ «Основы здорового питания» для детей школьного возраста.

- На сегодня по программе для детей школьного возраста к обучению приступили – 190 339 чел.
- Из них уже завершили обучение – 80 675 чел.

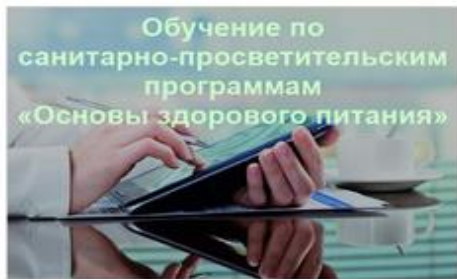


Обучение по санитарно-просветительским программам "Основы здорового питания"

№	Регион	Количество зарегистрировавшихся			Количество человек прошедших обучение								Завершили обучение		
		Всего	Взрослых	Детей	Входной тест (среднее значение %)	Тема 1	Тема 2	Тема 3	Тема 4	Итоговый тест (среднее значение %)	Итоговый тест пройден с 1-ого раза	Итоговый тест пройден со 2-ого раза или более	Всего	Взрослых	Детей
	Дальневосточный ФО	4281	1856	2425	67,2	2311	2296	2274	2287	82,8	1079	355	1434	823	611
1	Приморский край	2679	898	1781	58,5	1143	1127	1118	1117	78,3	460	176	636	314	322
2	Хабаровский край	1590	946	644	66,9	1158	1159	1146	1160	80,9	612	177	789	500	289
3	Чукотский АО	12	12	0	76,4	10	10	10	10	89,4	7	2	9	9	0
	Приволжский ФО	5708	2864	2844	63,1	4304	4303	4279	4274	77,7	1876	756	2632	1591	1041
1	Пермский край	3201	1362	1839	58,4	2545	2543	2535	2532	77,6	1047	435	1482	861	621
2	Р. Башкортостан	79	78	1	64,5	66	64	63	62	77,3	34	12	46	45	1
3	Р. Татарстан	363	57	306	64,3	310	316	316	316	75,4	171	57	228	37	191
4	Самарская область	2065	1367	698	65,3	1383	1380	1365	1364	80,5	624	252	876	648	228
	Северо-Западный ФО	1632	832	800	58,7	1093	1106	1098	1098	81,1	456	174	630	407	223
1	Ленинградская область	1312	599	713	53,6	868	879	870	871	81,3	316	144	460	274	186
2	Мурманская область	126	92	34	69,1	97	96	96	96	80,0	65	17	82	60	22
3	город Санкт-Петербург	194	141	53	53,5	128	131	132	131	82,0	75	13	88	73	15
	Северо-Кавказский ФО	128	47	81	52,3	59	60	58	59	73,6	32	8	40	23	17
1	Р. Северная Осетия	11	6	5	52,5	2	3	3	3	70,0	0	1	1	1	0
2	Ставропольский край	117	41	76	52,2	57	57	55	56	77,2	32	7	39	22	17
	Сибирский ФО	5640	2838	2802	51,7	4269	4244	4221	4222	76,7	2443	734	3177	1872	1305
1	Красноярский край	2518	1579	939	62,0	1952	1949	1934	1927	79,5	1202	308	1510	1087	423
2	Новосибирская область	2555	699	1856	41,9	1840	1816	1811	1817	77,6	913	357	1270	388	882
3	Омская область	567	560	7	51,1	477	479	476	478	73,1	328	69	397	397	0
	Уральский ФО	4615	1595	3020	56,2	3213	3196	3178	3184	76,5	1574	512	2086	881	1205
1	Свердловская область	4378	1499	2879	56,5	3006	2991	2973	2979	75,3	1443	485	1928	812	1116
2	Тюменская область	171	72	99	54,5	146	144	144	144	82,5	90	17	107	51	56
3	ХМАО	66	24	42	57,6	61	61	61	61	71,7	41	10	51	18	33
	Центральный ФО	121921	43814	78107	60,3	78753	78007	77472	77353	80,0	42116	9763	51879	24352	27527
1	Белгородская область	4257	2887	1370	59,8	3108	3100	3092	3097	79,0	1826	557	2383	1758	625
2	Брянская область	1	1	0	0,0	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0	0
3	Воронежская область	65	9	56	62,3	44	42	43	42	83,2	25	11	36	5	31
4	город Москва	111152	37431	73721	62,6	71473	70744	70234	70122	79,8	38120	8490	46610	20598	26012
5	Московская область	6446	3486	2960	56,6	4128	4121	4103	4092	77,8	2145	705	2850	1991	859
	Южный ФО	46414	25589	20825	59,9	29126	29084	29029	29005	79,9	14794	4003	18797	11727	7070
1	Краснодарский край	61294	31490	29804	59,3	39775	39701	39630	39597	78,6	20957	5557	26514	15023	11491
2	Ростовская область	348	75	273	57,7	260	260	260	260	80,5	174	27	201	41	160
	Итого	190339	79435	110904	58,7	123128	122296	121609	121482	78,5	64370	16305	80675	41676	38999



Новосибирский НИИ
гигиены Роспотребнадзора
www: niig.su



Обучение по санитарно-просветительским программам «Основы здорового питания»

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ "НОВОСИБИРСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ГИГИЕНЫ" ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Поиск

Об институте Новости **Научная деятельность** Клиника ПП и ПШОЗ Центр профпатологии

Стратегия развития
План работы института
Итоги деятельности ФБУН
"Новосибирский НИИ
гигиены" Роспотребнадзора
Результаты
интеллектуальной
деятельности
Пилотные проекты
Подготовленные
методические и
информационно-

Видеоурок - регистрация, изменение ФИО
Видеоурок - выполнение самостоятельной работы

- Справочные материалы по санитарно-просветительской программе для детей дошкольного возраста
- Справочные материалы по санитарно-просветительской программе для детей школьного возраста

Ссылка для регистрации и входа в программное средство "Обучение по программам "Основы здорового питания""

Видеоматериалы

Регистрация в ПС "Обучение"

Авторизация

Авторизация

Доступ к программному средству только через адрес <https://edu.demogra>

Внимание! С 24.02.2021 все, кто зарегистрировался в 2020 году могут завершить обучение. Видеоурок (можно посмотреть по ссылке).

Архивная версия программы за 2020 год (можно перейти по по ссылке).

Пожалуйста, заполните поля, чтобы авторизоваться:

Ваш идентификационный ключ

Войти в программу

- Ссылка на программное средство в свободном доступе через официальный сайт института;
- По ссылке также есть прямой доступ к видеоматериалам по техническим вопросам и тематическим урокам (видеоурок по регистрации, по прохождению самостоятельной работы);
- Простой механизм регистрации и авторизации;

Программа имеет 3 логических уровня:

- 1. Обучающиеся** – проходят регистрацию; входной контроль знаний; обучение; итоговое тестирование; завершение обучения; просмотр результатов обучения; анкетирование по вопросам доступности материала, наглядности, нужности, оставляют комментарии по итогам обучения;
- 2. Руководители образовательных организаций** – могут просматривать итоговые цифры результатов обучения по своей организации;
- 3. Роспотребнадзор** – просматривает итоговые цифры по муниципалитетам, региону.



Регистрация в ПС "Обучение"

Авторизация

Регистрация в ПС "Основы здорового питания"

Видеурок по темам:

1. Как зарегистрироваться в программном средстве?
2. Как получить личный логин ответственного по обучению в учреждении?
3. Что делать, если Вашей организации нет в выпадающем списке при регистрации?

Можно посмотреть [по ссылке](#)

Выбор обучающей программы	Основы здорового питания для школьников ✓
Федеральный округ	Сибирский федеральный округ ✓
Субъект Федерации	Новосибирская область ✓
Муниципальное образование	город Новосибирск ✓
Тип Организации	Общеобразовательная организация ✓
Короткое наименование организации	Гимназия №10 ✓
Тип слушателя	Обучающийся 5-6 классов ▾
Класс	8
Буква класса	Б
ФИО (на кого будет сертификат)	Иванов Иван Иванович ✓
Год рождения	2007 ✓

 Согласие на обработку персональных данных

Зарегистрироваться

Регистрация в ПС "Обучение"

Авторизация

Вы успешно зарегистрировались в программе!

ВАШ УНИКАЛЬНЫЙ НОМЕР ДЛЯ ВХОДА В ПРОГРАММУ:

5R48M253SC8309168672

Данный номер, понадобится для входа в личный кабинет, прохождения входного и выходного тестирования, получения документа, подтверждающего прохождение обучения

Теперь Вы можете авторизоваться в системе

Обучение по программе для школьников могут пройти:

- Обучающиеся 1-4 классов
- Обучающиеся 5-9 классов
- Обучающиеся 10-11 классов
- Учителя
- Родители (законные представители)

Доступ к обучению образовательным организациям предоставляет муниципальное управление образования, либо территориальный отдел Роспотребнадзора => у них будет доступ второго уровня к личным кабинетам администратора, который позволяет проводить мониторинг обучения по своему субъекту, самостоятельно подключать организации к обучению и создавать личные кабинеты директоров.



После авторизации пользователь проходит входной тест, который оценивает уровень начальных знаний => открывается доступ к обучающим материалам (4 блока тем, динамика обучения отображается в личном кабинете).

Личный кабинет пользователя.

Общая информация Форма обучения Планируемое и фактическое обучение ▾ **Входной тест**

Ваш уникальный номер: 5R48M253KI6169339

Общая информация

Личные данные:

Уникальный номер: 5R48M253KI6169339

ФИО: А Виктор Иванович, 1991 года рождения

Организация: ДС №3 - Золотой ключик

Федеральный округ: Сибирский федеральный округ

Регион: Новосибирская область

Муниципальное образование: город Новосибирск

Дата регистрации: 2020-07-23

Сохранить данные в PDF формате

Данные по обучению:

Ваша программа обучения: Основы здорового питания для дошкольников

Статус "Входного теста": Допущен

Статус обучения "Вводная часть": Не пройдена

Статус обучения "Тема 1": Не пройдена

Статус обучения "Тема 2.1": Не пройдена

Статус обучения "Тема 2.2": Не пройдена

Статус обучения "Тема 2.3": Не пройдена

Статус обучения "Тема 3": Не пройдена

Статус "Итогового теста": Не допущен

Вся информация обновляется в личном кабинете.

Данные по обучению:

Ваша программа обучения: Основы здорового пи дошкольников

Статус "Входного теста": Допущен

Дата прохождения "Входного теста": 2020-07-23

Процент правильных ответов:

10%

Статус обучения "Вводная часть": Не пройдена

Статус обучения "Тема 1": Не пройдена

Статус обучения "Тема 2.1": Не пройдена

Статус обучения "Тема 2.2": Не пройдена

Статус обучения "Тема 2.3": Не пройдена

Статус обучения "Тема 3": Не пройдена

Статус "Итогового теста": Не допущен

После входного контроля открыт доступ к обучающим материалам..

Общая информация Форма обучения Планируемое и фактическое обучение ▾ **Обучающие материалы** Итоговый тест

Благодарим за внесение данных, теперь вы можете приступить к изучению материалов - вкладка Обучающие материалы

Активация Windows
Чтобы активировать Windows, перейдите к



Авторизация, входной тест =>

Личные данные

Уникальный номер: 3R36M2529SC2062598958

Фамилия Имя Отчество: Помешкина Александра сергеевна

Сохранить изменения в графе "ФИО"

Год рождения: 1992

Федеральный округ: Северо-Западный федеральный округ

Регион: Санкт-Петербург

Муниципальное образование: Санкт-Петербург

Название организации: лицей №64 Приморского района

Тип слушателя: Родитель (законный представитель)

Дата регистрации: 29.03.2021

Сохранить данные в PDF формате

Общая информация ▾

Обучающие материалы

Итоговый тест

ЗАДАТЬ ВОПРОС (ЧАТ)

Личные данные

Данные по обучению

Блок общей информации предусматривает:

- Просмотр «Личных данных» с возможностью восстановления ключа доступа, а также редактирования ФИО для получения сертификата.
- Статус обучения отображается в разделе «Данные по обучению».

Ответ

Данные по обучению

Ваша программа обучения: Основы здорового питания для школьников

Статус "Входного теста": Пройден

Дата прохождения "Входного теста": 29.03.2021 19:13:54 (UTC+7)

У Вас нет ни одного правильного ответа

Статус обучения "Основные задачи программы": Пройден

Статус обучения "Тема 1": Пройден

Статус обучения "Тема 2": Пройден

Статус обучения "Тема 3": Пройден

Статус обучения "Тема 4": Пройден

Статус выполнения самостоятельной работы: Пройден

Дата прохождения "Итогового теста": 29.03.2021 19:26:23 (UTC+7)

Попытка: №1

Процент правильных ответов:

90%

Статус "Итогового теста": Пройден

* Сертификат в PDF формате



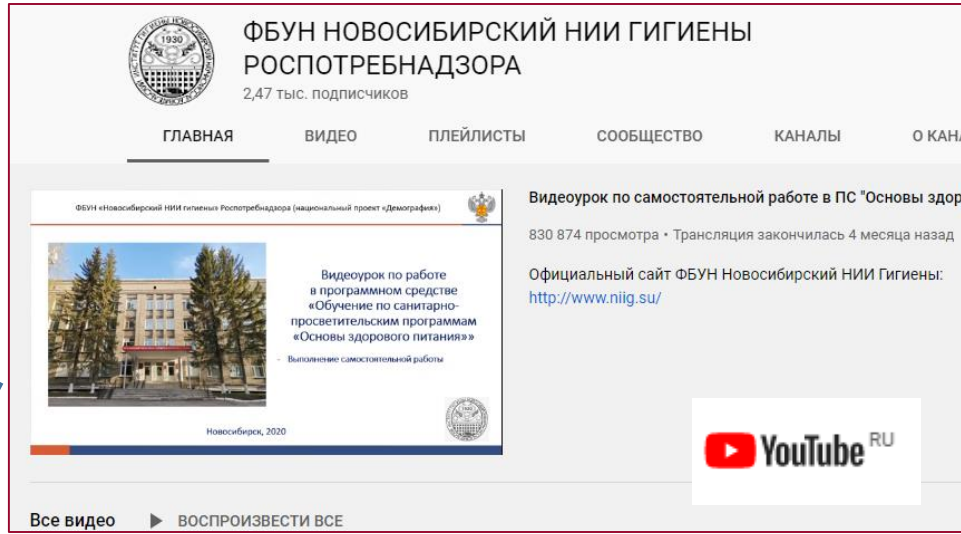
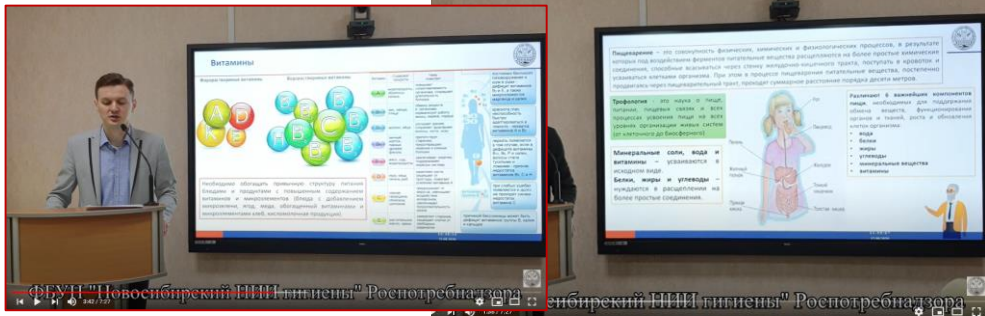
- Общая информация ▾
- Обучающие материалы**
- Итоговый тест
- ЗАДАТЬ ВОПРОС (ЧАТ)

Основные задачи программы Тема 1 Тема 2 Тема 3 Тема 4

Самостоятельная работа

- Скачать информационный материал "Тема 1.pdf" ↓
- Скачать презентацию "Тема 1.pdf" ↓
- Посмотреть видеоматериал

Тема № 1 «РОЛЬ И ЗНАЧИМОСТЬ ПИЩЕВОГО ФАКТОРА В СОХРАНЕНИИ И УКРЕПЛЕНИИ ЗДОРОВЬЯ, ПРОФИЛАКТИКЕ БОЛЕЗНЕЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ»



➤ Программа обучения предусматривает 4 тематических блока, по которым представлены:

- Текстовые информационные материалы
- Презентационный материал
- Видеоуроки

➤ Особенность – САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА.



Основные задачи программы [Тема 1](#) [Тема 2](#) [Тема 3](#) [Тема 4](#)

Самостоятельная работа

Сборники рецептов блюд и кулинарных изделий для детского питания, разработанные ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора:

Скачать "Сборник №1.pdf" ↓

Скачать "Сборник №2.pdf" ↓

Совместная работа родителей с детьми по составлению режима дня и меню позволит получить новые навыки, а также существенно сократить риски здоровью, обусловленные нерациональным режимом дня и нездоровым питанием.

Полученные навыки рекомендуется укрепить в ходе практического занятия вход через баннер «Составление режима дня и оценка двигательной активности детей» (на официальном сайте ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора www.niig.su)

На сайте выложены инструкция по составлению режима дня и ссылка для входа в программное средство.

Ссылка для входа и прохождения самостоятельной работы

Инструкция по составлению режима дня

Разработка режима дня и оценка двигательной активности ребенка (блок самостоятельной работы)

посещаемость сайта

По данному блоку обучения также предусмотрена подробная видео-инструкция.

В ходе выполнения самостоятельного блока работы:

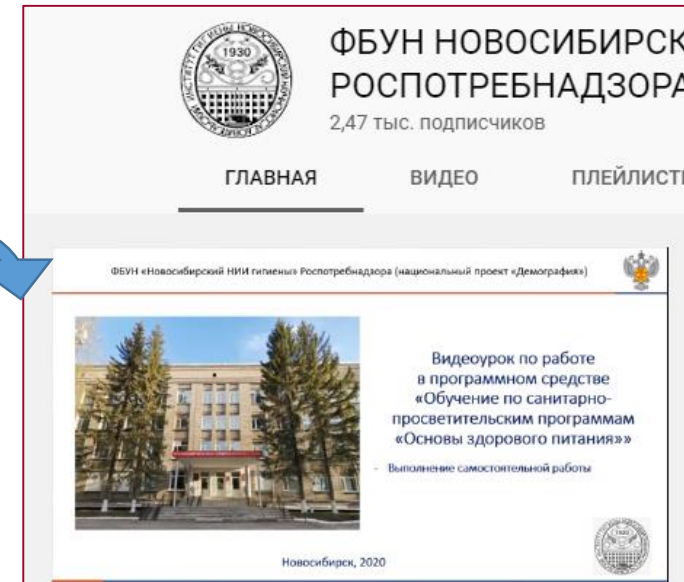
- Закрепляются полученные теоретические навыки;
- Проводится оценка фактической двигательной активности и калорийности рациона ребенка;
- Приобретается навык составления режима здорового питания с учетом фактической потребности ребенка.

либо



Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора
[www: niig.su](http://www.niig.su)

Составление режима дня и оценка двигательной активности детей





1. Составляется подробное расписание дня с учетом всех видов деятельности

Видеоурок как пройти самостоятельную работу можно посмотреть по ссылке

Редактирование режима дня:

Вид деятельности	Время начала	Время окончания
Сон	21:00	07:00
Зарядка	07:00	07:30
Гигиенические процедуры	07:30	08:00
Ходьба со скоростью до 3 км/ч	08:00	08:30
Прием пищи	08:30	09:00
Игра в настольные игры (без динамического компонента)	09:00	10:00
Прием пищи	10:00	10:30
Игра на музыкальном инструменте	10:30	11:00
Иные виды деятельности в положении сидя	11:00	11:30
Иные виды деятельности в положении стоя	11:30	12:00
Гигиенические процедуры	12:00	12:30

2. На основании введенной информации формируются расчеты фактических энергозатрат и необходимой суточной калорийности всех приемов пищи

	Фактическое значение энергозатрат	Рекомендуемое значение энергозатрат
ОО*	838.8 (60%)	838.8 (54%)
СДДП**	125.8 (9%)	125.8 (8.1%)
ДА***	434.3 (31%)	588.7 (37.9%)
Суточные энергозатраты	1398.9 (100%)	1553.3 (100%)

	Суточная калорийность (ккал/%)	Белки (ккал)	Жиры (ккал)	Углеводы (ккал)
Завтрак	310.7 (20%)	55.9	125.7	223.4
Второй завтрак	77.7 (5%)	12.4	27.9	49.7
Обед	466 (30%)	80.7	181.6	322.8
Полдник	233 (15%)	31	69.8	124.1
Ужин	388.3 (25%)	55.9	125.7	223.4
Второй ужин	77.7 (5%)	12.4	27.9	49.7

	Виды деятельности				
	Очень лёгкие	Лёгкие	Средние	Тяжёлые	Очень тяжёлые
Количество	13	6	3	0	0
Продолжительность (минут)	395	190	135	0	0
Энергозатраты (ккал)	100.7	128.2	0	0	0



Общая информация

Составить режим дня

Работа с меню

Завтрак

Блюдо	Тип лица	Просмотр технологической карты	Выход, грамм	Просмотр технологической карты с текущим выходом	Изменить выход	Удалить блюдо
Чай черный байховый (без сахара)	Домашняя		100			
Каша вязкая молочная пшеничная	Домашняя		150			
Хлеб пшеничный	Домашняя		50			

Начните вводить блюдо: Не: См. текстовку указанного блюда Введите выход блюда (только число) Добавить в меню

Посмотреть состав за Завтрак

Второй завтрак

Блюдо	Тип лица	Просмотр технологической карты	Выход, грамм	Просмотр технологической карты с текущим выходом	Изменить выход	Удалить блюдо
Яблоко	Домашняя		70			
Сок яблочный	Домашняя		100			

Начните вводить блюдо: Не: См. текстовку указанного блюда Введите выход блюда (только число) Добавить в меню

Посмотреть состав за Второй завтрак

Обед

Блюдо	Тип лица	Просмотр технологической карты	Выход, грамм	Просмотр технологической карты с текущим выходом	Изменить выход	Удалить блюдо
Комлот из курицы	Домашняя		80			
Салат из моркови и чернослива	Домашняя		50			
Макаронч. отварные	Домашняя		80			

Список меню, добавление меню

Разработка(редактирование) меню

Проверка меню на соответствие нормативам

База данных блюд

Составленное меню соответствует двигательной активности
 Минимальное значение: 1119.12
 Ваше значение: 1579.6
 Максимальное значение: 1678.68

Составленное меню за Завтрак соответствует нормативам
 Минимальное значение: 224
 Ваше значение: 323.5
 Максимальное значение: 336

Составленное меню за Второй завтрак соответствует нормативам
 Минимальное значение: 56
 Ваше значение: 79.9
 Максимальное значение: 84

Составленное меню за Обед соответствует нормативам
 Минимальное значение: 336



3. Обучающимся предлагается составить меню на день с учетом данных рекомендаций.

4. Для разработки меню предлагаются «Сборники рецептов блюд и кулинарных изделий для детского питания, разработанные ФБУН «Новосибирский НИИГ» Роспотребнадзора в рамках национального проекта «Демография».

5. Раздел «Проверка меню на соответствие нормам» позволяет проверить правильность внесения меню.

Открывается доступ к ИТОГОВОМУ ТЕСТИРОВАНИЮ

Типовые варианты меню и сборник рецептов блюд для обучающихся 1-4х классов общеобразовательных организаций

Типовые варианты меню и сборник рецептов блюд для дошкольных организаций

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей школьного возраста



Данные по обучению

Ваша программа обучения: Основы здорового питания для школьников

Статус "Входного теста": **Пройден**

Дата прохождения "Входного теста": 29.03.2021 19:13:54 (UTC+7)

У Вас нет ни одного правильного ответа

Статус обучения "Основные задачи программы": **Пройден**

Статус обучения "Тема 1": **Пройден**

Статус обучения "Тема 2": **Пройден**

Статус обучения "Тема 3": **Пройден**

Статус обучения "Тема 4": **Пройден**

Статус выполнения самостоятельной работы: **Пройден**

Дата прохождения "Итогового теста": 29.03.2021 19:26:23 (UTC+7)

Попытка: №1

Процент правильных ответов:

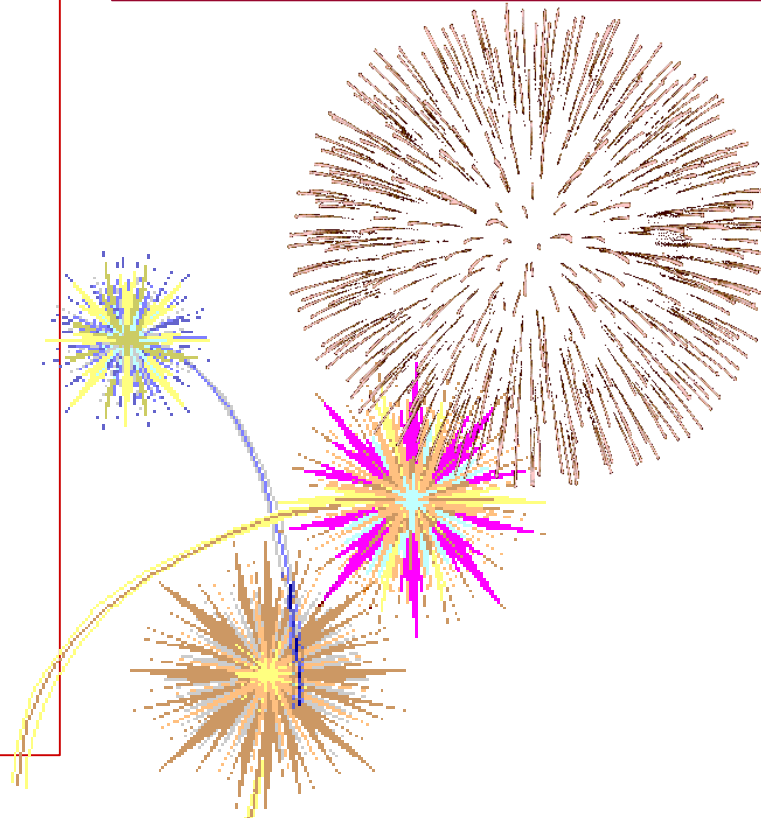
90%

Статус "Итогового теста": **Пройден**

* Сертификат в PDF формате

- При успешном прохождении итогового тестирования, обучающий может получить именной сертификат.
- При неудачной попытке доступ к итоговому тесту открывается только через сутки.

На данном этапе – обучение **завершено!**





Краткий отчёт по школьной программе

Краткий отчёт по дошкольной программе

Организации

ЗАДАТЬ ВОПРОС (ЧАТ)

Результаты проведения мероприятий / Внутренний контроль

Просмотр отчетной информации

Пользователь:(Роспотребнадзор Новосибирская область)

Видеоурок от 07.12.2020, как **добавить организации для прохождения обучения** можно посмотреть по [ссылке](#)

При дублировании организаций, напишите их номера в чат (1 дублирование = 1 сообщение)

Отчёт по школьной программе
Новосибирская область

Год обучения 2021 ✓

Муниципальное образование Все муниципальные образования ✓

- Наименование организации
- Баганский район
 - Барабинский район
 - Болотнинский район
 - Венгеровский район
 - город Бердск
 - город Искитим
 - город Новосибирск
 - город Обь
 - Доволенский район

Просмотр и добавление образовательных организаций

Поиск организаций

Генерация паролей для организаций, проходящих обучение (для мониторинга обучения руководителем организации)

Добавление организации

Showing 201-250 of 494 items.

#	Номер Организации	Муниципальное образование	Наименование организации	Короткое название организации	Тип организации	Руководитель организации
201	15445	Купинский район	МБОУ Яркульская СОШ	Яркульская СОШ	Общеобразовательная организация	
202	15446	Купинский район	МКОУ Веселокутская ООШ	Веселокутская ООШ	Общеобразовательная организация	

Регистрация в ПС "Обучение"

Авторизация

Авторизация

Доступ к программному средству только через адрес <https://edu.demography.site>

Внимание! С 24.02.2021 все, кто зарегистрировался в 2020 году могут завершить обучение. Видеоурок (можно посмотреть по ссылке).

Архивная версия программы за 2020 год (можно перейти по ссылке).

Пожалуйста, заполните поля, чтобы авторизоваться:

Ваш идентификационный ключ

5R48MBPRPN125684622 ✓

Войти в программу

Администратор:

- Идентификационные ключи будут направлены в адрес территориальных УРП
- При организации работы в регионы данный ключ может быть предоставлен Министерству образования региона

При возникновении вопросов, их всегда можно задать нам в ЧАТе



Отчёт по организации (школьный)

Отчёт по организации (дошкольный)

ЗАДАТЬ ВОПРОС (ЧАТ)

Контроль ▾

Организация питания ▾

Просмотр отчетной информации по школе

При возникновении вопросов, их всегда можно задать нам в ЧАТе

Пользователь:(ГАОУ "Школа №1518". Директор)

№	Уникальный номер	Тип слушателя	Класс	Входной балл	Школьная программа						Итоговый балл (%)	Итоговый тест пройден с 1-ого раза	Итоговый тест пройден со 2-ого раза или более	Обучение завершено
					Основные задачи программы	Тема 1	Тема 2	Тема 3	Тема 4	Самостоятельная работа				
39	7R69M1215SC8607864019	Обучающийся 10-11 классов	10 А	50%	1	1	1	1	1	1	90%	1	0	1
40	7R69M1215SC5949374169	Обучающийся 10-11 классов	10 В	40%	1	1	1	1	1	1	40%	0	0	0
41	7R69M1215SC50367184	Обучающийся 10-11 классов	10 А	20%	1	1	1	1	1	1	70%	1	0	1
42	7R69M1215SC254353220	Обучающийся 10-11 классов	10 А	30%	1	1	1	1	1	1	60%	0	0	0
43	7R69M1215SC5738832897	Обучающийся 10-11 классов	10 А	80%	1	1	1	1	1	1	80%	0	1	1
44	7R69M1215SC4704849056	Обучающийся 10-11 классов	10 А	60%	1	1	1	1	1	1	90%	1	0	1
45	7R69M1215SC9639092595	Обучающийся 10-11 классов	10 А	20%	1	1	1	1	1	1	70%	1	0	1
46	7R69M1215SC7055968319	Обучающийся 10-11 классов	10 А	80%	1	1	1	1	1	1	90%	1	0	1
47	7R69M1215SC8589364183	Обучающийся 10-11 классов	10 А	40%	1	1	1	1	1	1	80%	1	0	1
48	7R69M1215SC1483753349	Обучающийся 10-11 классов	10 А	20%	1	1	1	1	1	0	-	0	0	0
49	7R69M1215SC8486305687	Обучающийся 10-11 классов	10 А	60%	1	1	1	1	1	1	90%	1	0	1
50	7R69M1215SC486758076	Обучающийся 10-11 классов	10 А	80%	1	1	1	1	1	1	70%	1	0	1
51	7R69M1215SC6933329585	Обучающийся 10-11 классов	10 А	10%	1	1	1	1	1	0	-	0	0	0
52	7R69M1215SC7884549669	Обучающийся 10-11 классов	10 А	50%	1	1	1	1	1	1	70%	1	0	1
53	7R69M1215SC6107032373	Обучающийся 10-11 классов	10 А	20%	1	1	1	1	1	1	90%	1	0	1
54	7R69M1215SC3010325805	Обучающийся 10-11 классов	10 а	80%	1	1	1	1	1	1	90%	1	0	1



В результате освоения образовательной программы у обучающихся будут сформированы необходимые навыки и умения, **обеспечивающие детям осознанную потребность в здоровом питании, как основном элементе здорового образа жизни, составления рационального режима дня и рациона здорового питания.**



**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ
"НОВОСИБИРСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
ГИГИЕНЫ" ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**Официальный сайт ФБУН «Новосибирский
НИИ гигиены» Роспотребнадзора**

www. niig.su

Email: ngi@niig.su

**Контактная информация по программе обучения для детей
школьного возраста:**

Романенко Сергей Павлович

Email: romanenko_sp@niig.su

**Контактная информация по программе обучения для детей
дошкольного возраста:**

Лобкис Мария Александровна

Email: lobkis_ma@niig.su

**Контактная информация для решения технических вопросов
работы в обучающей программе:**

Гремиллов Виктор Валерьевич

Email: gremilov_vv@niig.su



Новосибирск - 2021